

# DHF ANTELOPE VALLEY FREE RESOURCE GUIDE

## GUIA DE RECURSOS GRATUITOS PARA EL VALLE DEL ANTELOPE

P.O. Box 2087, Bakersfield, CA 93303 • P: (661) 322-3033  
www.doloreshuerta.org



### COVID-19 VACCINES

Did you know that those residing or working in Los Angeles County who are 5 and older are eligible for the COVID-19 vaccine? No insurance is required and vaccinations are free.

To make an appointment, visit [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) or call the Public Health Call Center at **833-540-0473** or United Against COVID Hotline: **661-383-2588**

### VACUNAS CONTRA EL COVID-19

¿Sabía que aquellos que residen o trabajan en el condado de Los Angeles que tienen 5 años o más son elegibles para la vacuna contra COVID-19? No se requiere aseguranza y las vacunas son gratuitas.

Para hacer una cita, visite a [MyTurn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) o llame al Centro de Salud Publica al **833-540-0473** o a la línea de Unidos Contra COVID: **661-383-2588**

This list of free resources was verified by the Dolores Huerta Foundation March 2022.  
*Esta lista de recursos gratuitos fue verificado por la fundación Dolores Huerta.*



### Vaccination Sites

*Sitios de vacunacion*

\*Listed sites are available for walk-ins where registration will be completed on site. To make an appointment visit [myturn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) or call (833) 540-0473 for help finding an appointment. / *Los sitios incluidos tienen capacidad para que lleguen sin cita y les haran la registracion en ese momento. Para ser una cita puede visitar [myturn.ca.gov](https://www.myturn.ca.gov) o llamar al (833) 540-0473 si necesita ayuda en hacer la cita.\**

#### Palmdale Oasis Recreation Center

3850 East Avenue S, Palmdale, 93550  
Open 7 days a week / *Abierto 7 dias a la semana*  
11:00 am - 7:00 pm

#### Palmdale Metrolink Station

39000 Clock Tower Plaza Dr., Palmdale, 93550  
Tues. - Sat. / *Martes - Sabado*, 10:00 am - 7:00 pm

#### Lancaster Metrolink Station

44812 Sierra Hwy, Lancaster, 93534  
Tues. - Sat. / *Martes - Sabado*, 10:00 am - 7:00 pm

#### Adventist Health Tehachapi - Rosamond Mobile Clinic

2500 20th Street West, Rosamond, 93560  
Monday & Tuesday / *Lunes y Martes*, 9:00 am - 3:00 pm  
Make appointments by calling (661) 771-8400 / *Haga una cita llamando a (661) 845-3731*



### Rent & Mortgage Assistance

*Ayuda para inquilinos y propietarios*

#### Neighborhood Legal Services of Los Angeles County Self Help Centers/ Servicios Legales para Vecindades del Condado de Los Angeles, Centros de Ayuda propia

Lancaster, CA  
(661) 483-5522  
General Helpline/Linea de ayuda general:  
(800)433-6251

#### Basta

Lancaster, CA  
(661) 525 - 5050

Advocates for tenants' rights, preventing homelessness, and eliminating substandard housing.

Provide court representation for unlawful evictions and can help people regardless of Legal status.

#### The Lancaster Homelessness Initiative

44933 Fern Avenue  
Lancaster, CA 93534  
8:00am - 5:00pm M-F  
661-723-6000  
[www.lahsa.org/portal/apps/la-hop/](http://www.lahsa.org/portal/apps/la-hop/)

### Coronavirus Testing CALL FIRST - Examen de Coronavirus LLAMAR PRIMERO

High Desert Medical Group  
& Heritage Health Care

Lancaster, CA  
(661) 945-5984

Antelope Valley Public  
Health Center

Lancaster, CA  
(661) 471-4861



## Health Services Servicios de Salud



## Other Services Otros Servicios



## Utilities Servicios públicos

### Applying for Medi-Cal Department of Human Services

Rosamond, California City, Ridgecrest, Mojave  
(661) 631-6807

### Bartz-altadonna Community Health Center /Centro de Salud Comunitario

(661) 874-4050



## Mental Health

Servicios de salud mental

### Substance Abuse and Mental Health Services Administration's Disaster Distress/Abuso de sustancias y servicios de salud mental

English: Text "TalkWithUs" to 66746 or call 1-800-985-5990

Español: Mandar mensaje "Hablanos" al 66746 o llamar al 1-800-985-5990 y presione #2

### Crisis Support and Intervention/Apoyo de crisis y intervención

Text "SHARE" to 741741

### Crisis Walk- In Clinic/ Clínica de Crisis

1-800-991-5272

### Mental Health Branch Leadership/ Departamento Liderazgo de Salud Mental

1-800-320-1616

24-hr. Mental Health Crisis Line/Línea de crisis de salud mental 24 hrs.

### Suicide Prevention Lifeline/Línea para prevenir suicidio

1-800-2738255

### Antelope Valley Youth and Family Services

(661) 949-1069

### Valley Oasis Sexual Assault Response Services/Servicio responsivo de abuso sexual

(661) 949-6143

24hr. Hotline/Línea de 24 horas.

(661) 723-7273

### LA County Domestic Violence Hotline/Línea de Ayuda para Violencia Doméstica del Condado de Los Angeles

1-800-978-3600

### Overtime For Agricultural Workers

As of Jan. 1, 2022 agricultural workers are eligible for overtime pay at the rate of one and one half times the employee's regular rate of pay after 8 hours in a day or 40 hours in a workweek. *Empezando el primero del 2022 trabajadores agricolas son elegibles para pago de horas extras. Despues de 8 horas trabajadas en un dia o 40 horas trabadas en una semana, el trabajador recibira pago de una hora MAS mieda hora de su tarifa regular.*

### Disability Insurance/Aseguranza de discapacidad\*

If unable to work due to COVID-19, includes any illness and pregnancy/Si no puede trabajar a causa de COVID-19, incluye cualquier discapacidad y embarazo  
1-800-480-3287

\*For these services you must be US citizen or legal resident/Para estos servicios de arriba tiene que ser ciudadano o residente legal

### California Drug Abuse Treatment Programs/Programas de tratamiento por abuso de drogas

www.narcotics.com

www.celebraterecovery.com

### Workers Compensation/ Compensación de trabajadores

If you're unable to work because of injuries or because you were exposed to or contracted COVID-19 while working, includes undocumented workers/Si usted no puede trabajar a causa de una lesión o contagio o fue expuesto a COVID-19 en su trabajo, incluye trabajadores indocumentados  
1-844-522-6734

### Golden State Stimulus / Estimulo Golden State

You may still qualify for a payment if you are a California Earned Income Tax Credit recipient or an Individual Tax Identification Number (ITIN) filer who made \$75,000 annually or less. To contact a free tax preparation site near you, please call (800) 906-9887/ Aún puede calificar para un pago si es un beneficiario del Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo de California o un si usted tiene Número de Identificación Tributaria Individual (ITIN) y ganó \$75,000 anualmente o menos. Para comunicarse con un sitio de preparación de impuestos gratuito cerca de usted, llame al (800) 906-9887

### Southern California Edison

Rate Discounts through the California Alternate Rates for Energy (CARE) Apply by phone  
1-800-447-6620



## Food Assistance Asistencia de comida

### Call 2-1-1 for Rosamond, California

City, & Mojave /Llamar al 2-1-1 para sitios Rosamond, California City y Mojave.

### South Antelope Valley Emergency Services/ Servicios de Emergencia en el Valle Sur de Antelope

Palmdale, CA 93550  
(661) 267-5191

### CalFresh (food stamps/SNAP)

1-(855) 832-8082

Only for US citizens or residents, or parents of US citizen children./Solo para ciudadanos o residentes legales, o padres de niños ciudadanos.

### South Antelope Valley Emergency Services (S.A.V.E.S)

37925 North Sierra Highway, Suit H  
Palmdale CA 93550  
(661) 267-5191

### Dolores Huerta Foundation

Food, PPE, and clothing  
Comida, PPE, ropa  
826 E Palmdale BLVD CA 93550  
Ruth Sanchez (661) 202-4912



## Internet Services Servicios de internet

### Charter/Spectrum

60 days Free internet for households with students/60 días de servicio de internet para familias con estudiantes  
1-844-488-8395

### Internet Essentials Comcast

Low cost internet service for families/Servicio de internet para familias a bajo costo.  
1-855-846-8376

**IMPORTANT COVID-19 MESSAGE: The Dolores Huerta Foundation recommends that you wear a cloth face covering in public.  
MENSAJE IMPORTANTE SOBRE COVID-19: La Fundacion Dolores Huerta recomienda que utilice una mascarilla de tela en público.**

# DHF KERN COUNTY FREE RESOURCE GUIDE

## GUIA DE RECURSOS GRATUITOS PARA EL CONDADO KERN

P.O. Box 2087, Bakersfield, CA 93303 • P: (661) 383-2588  
[www.doloreshuerta.org](http://www.doloreshuerta.org)



### COVID-19 VACCINES

Did you know that those residing or working in Kern County who are 5 and older are eligible for the COVID-19 vaccine? No insurance is required and vaccinations are free.

To make an appointment, visit [MyTurn.ca.gov](http://MyTurn.ca.gov) or call the Public Health Call Center at **833-540-0473** or United Against COVID Hotline: **661-383-2588**

### VACUNAS CONTRA EL COVID-19

¿Sabía que aquellos que residen o trabajan en el condado de Kern que tienen 5 años o más son elegibles para la vacuna contra COVID-19? No se requiere aseguranza y las vacunas son gratuitas.

Para hacer una cita, visite a [MyTurn.ca.gov](http://MyTurn.ca.gov) o llame al Centro de Salud Pública al **661-321-3000**.

This list of free resources was verified by the Dolores Huerta Foundation March 2022.  
*Esta lista de recursos gratuitos fue verificado por la fundación Dolores Huerta.*



#### Vaccination Sites

*Sitios de vacunacion*

##### **Kern County Fairgrounds**

1142 S P Street, Bakersfield, 93307  
Wed-Sun / *Miercoles - Domingo*, 9:30 am - 4:00 pm  
Make appointments at [myturn.ca.gov](http://myturn.ca.gov) or by calling (833) 422-4255 / *Haga una cita en myturn.ca.gov o llamando a (833) 422-4255*

##### **Clinica Sierra Vista**

8787 Hall Road, Lamont, 93241  
Friday / *Viernes*, 8:00 am - 7:00 pm  
Make appointments at [clinicasierravista.org](http://clinicasierravista.org) or by calling (661) 845-3731 / *Haga una cita en myturn.ca.gov o llamando a (661) 845-3731*

##### **Adventist Health Tehachapi - Cal City High School**

8567 Raven Way, California City, 93505  
Friday / *Viernes*, 9:00 am - 3:00 pm  
Make appointments by calling (661) 771-8400 / *Haga una cita llamando a (661) 845-3731*

##### **Adventist Health Tehachapi - Rosamond Mobile Clinic**

2500 20th Street West, Rosamond, 93560  
Monday & Tuesday / *Lunes y Martes*, 9:00 am - 3:00 pm  
Make appointments by calling (661) 771-8400 / *Haga una cita llamando a (661) 845-3731*



#### Rent & Mortgage Assistance

*Ayuda para inquilinos y propietarios*

##### **Building Healthy Communities Kern**

Reyna: (661) 817-3577  
661-379-0677  
[www.healthysouthkern.org](http://www.healthysouthkern.org)  
Greater Bakersfield Legal Assistance / *Asistencia legal de gran Bakersfield*  
(661) 325-5943

##### **California Rural Legal Assistance / Asistencia legal de California rural**

(559) 441-8721  
(209) 946-5943

Call 2-1-1 for more information. / *Llame al 2-1-1 para mas informacion.*

##### **CAP-K**

<https://www.capk.org/>  
<https://www.211kerncounty.org/>  
*Dial 2-1-1, or 1-800-273-2275 to connect with services*

*Llame al 2-1-1, or 1-800-273-2275 para conectarse con servicios*

##### **Salvation Army-Bakersfield**

<http://bakersfield.salvationarmy.org/>  
661-836-8487

*There are different locations throughout all Kern County  
Hay diferente ubicaciones en todo el condado de Kern*  
[https://westernusa.salvationarmy.org/usw\\_thq/location\\_search?location=bakersfield](https://westernusa.salvationarmy.org/usw_thq/location_search?location=bakersfield)

### Coronavirus Testing CALL FIRST - Examen de Coronavirus LLAMAR PRIMERO

**Omni Health**  
**(661) 336-4585**

**Kaiser**  
**Permanente**  
**1-(833)-574-2273**

**Dignity Health Medical**  
**Group Bakersfield**  
**(661) 865-5494**

**Kern Family Health**  
**Bakersfield (661) 632-1590**  
**Outside Bakersfield/Fuera de**  
**Bakersfield 1-(800) 391-2000**



**Health Services**  
Servicios de Salud



**Other Services**  
Otros Servicios



**Food Assistance**  
Asistencia de comida

**Clinica Sierra Vista**

Apply for Insurance / *Inscripcion de Aseguranza*  
Bakersfield (661) 328-4245

**Department of Human Services  
Medi-Cal / Departamento de  
Servicios humanos Medi-cal**  
Bakersfield (661) 631-6807



**Mental Health**  
*Servicios de salud mental*

**Substance Abuse and Mental  
Health Services Administration's  
Disaster Distress/Abuso de  
sustancias y servicios de salud  
mental**

English: Text "TalkWithUs " to  
66746 or call 1-800-985-5990  
Español: Mandar mensaje  
"Hablamos" al 66746 o llamar al 1-  
800-985-5990 y presione #2  
**The Kern Behavioral Health and  
Recovery Services**  
2001 28th St Bakersfield CA 93301  
(661) 868-7550

**Crisis Support and  
Intervention/Apoyo de crisis y  
intervención**  
Text "SHARE" to 741741  
**Crisis Walk- In Clinic/ Clínica de  
Crisis**  
1-800-991-5272

**Child Guidance Clinic & Adult  
Behavioral Health / Clínica  
Guianza de niños y salud de  
comportamiento de Adultos**  
Bakersfield, CA (661) 332-1021

**Children's Counseling Services /  
Servicios de Asesoría psicológica**  
Lamont, CA (661) 845-5100

**Stress of COVID-19 / Estres de  
COVID-19**  
(559) 600-9276

**Suicide Prevention Lifeline/Línea  
para prevenir suicidio**  
1-800-2738255

**California Drug Abuse Treatment  
Programs/Programas de tratamiento  
por abuso de drogas**  
www.narcotics.com  
www.celebraterecovery.com

**Overtime For Agricultural Workers**

As of Jan. 1, 2022 agricultural workers are eligible for overtime pay at the rate of one and one half times the employee's regular rate of pay after 8 hours in a day or 40 hours in a workweek/*Empezando el primero del 2022 trabajadores agricolas son elegibles para pago de horas extras. Despues de 8 horas trabajadas en un dia o 40 horas trabadas en una semana, el trabajo recibira pago de una hora MAS mieda hora de su tarifa regular.*

**Disability Insurance/Aseguranza de discapacidad\***

If unable to work due to COVID-19, includes any illness and pregnancy/*Si no puede trabajar a causa de COVID-19, incluye cualquier discapacidad y embarazo*  
1-800-480-3287

\*For these services you must be US citizen or legal resident/*Para estos servicios de arriba tiene que ser ciudadano o residente legal*

**Workers Compensation/ Compensación de trabajadores**

If you're unable to work because of injuries or because you were exposed to or contracted COVID-19 while working, includes undocumented workers/*Si usted no puede trabajar a causa de una lesión o contagio o fue expuesto a COVID-19 en su trabajo, incluye trabajadores indocumentados*  
1-844-522-6734

**Golden State Stimulus / Estimulo Golden State**

You may still qualify for a payment if you are a California Earned Income Tax Credit recipient or an Individual Tax Identification Number (ITIN) filer who made \$75,000 or less. To contact a free tax preparation site near you, please call (800) 906-9887/*Aún puede calificar para un pago si es un beneficiario del Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo de California o un si usted tiene Número de Identificación Tributaria Individual (ITIN) y ganó \$75,000 anualmente o menos. Para comunicarse con un sitio de preparación de impuestos gratuito cerca de usted, llame al (800) 906-9887*

**Cap-K**

Call 2-1-1 for locations throughout Kern / *Llamar al 2-1-1- para sitios en todo Kern.*

**Arvin Family Resource Center**

207 South A Street  
Arvin, CA 93203  
(661) 436-1332 Luis Carmona  
(661) 379-0755 Maria Rivas

**Community Church of  
California City**

21001 Conklin Blvd.  
California City, CA - 93505  
Phone: (760) 373-2346

**CalFresh (food stamps/SNAP)**

1-(855) 832-8082  
Only for US citizens or residents, or parents of US citizen children. / *Solo para ciudadanos o residentes legales, o padres de niños ciudadanos.*



**Utilities**  
*Servicios públicos*

**Southern California Edison**

Rate Discounts through the California Alternate Rates for Energy (CARE) Apply by phone  
**1-800-447-6620**



**Internet Services**  
*Servicios de internet*

**Charter/Spectrum**

60 days Free internet for households with students/*60 días de servicio de internet para familias con estudiantes*  
1-844-488-8395

**Internet Essentials Comcast**

Low cost internet service for families/*Servicio de internet para familias a bajo costo.*  
1-855-846-8376

**IMPORTANT COVID-19 MESSAGE: The Dolores Huerta Foundation recommends that you wear a cloth face covering in public.  
MENSAJE IMPORTANTE SOBRE COVID-19: La Fundacion Dolores Huerta recomienda que utilice una mascarilla de tela en público.**

# DHF FRESNO COUNTY FREE RESOURCE GUIDE

## GUIA DE RECURSOS GRATUITOS PARA EL CONDADO FRESNO

P.O. Box 2087, Bakersfield, CA 93303 • P: (661) 383-2588

[www.doloreshuerta.org](http://www.doloreshuerta.org)



### COVID-19 VACCINES

Did you know that those residing or working in Fresno County who are 5 and older are eligible for the COVID-19 vaccine? No insurance is required and vaccinations are free.

To make an appointment, visit [MyTurn.ca.gov](http://MyTurn.ca.gov) or call the Public Health Call Center at **833-540-0473** or United Against COVID Hotline: **661-383-2588**

### VACUNAS CONTRA EL COVID-19

¿Sabía que aquellos que residen o trabajan en el condado de Fresno que tienen 5 años o más son elegibles para la vacuna contra COVID-19? No se requiere aseguranza y las vacunas son gratuitas.

Para hacer una cita, visite a [MyTurn.ca.gov](http://MyTurn.ca.gov) o llame al Centro de Salud Publica al **559-600-3332**.

This list of free resources was verified by the Dolores Huerta Foundation March 2022.  
*Esta lista de recursos gratuitos fue verificado por la fundación Dolores Huerta.*



#### Vaccination Sites

*Sitios de vacunacion*

##### COVID-19 Information Line / Línea de información COVID-19

(888) 559-2683

Monday-Friday / Lunes - Viernes, 8:00am - 5:00pm.

Helps with appointment registrations for first and second doses, confirming and cancelling appointments, and rescheduling appointment dates/times. / *Ayudan con el registro de citas para la primera y la segunda dosis, confirmar y cancelar citas y reprogramar las fechas / horas de las citas.*

##### United Health Centers - Sanger & Parlier

Make an appointment at [unitedhealthcenters.org/vaccine](http://unitedhealthcenters.org/vaccine) or by calling (800) 492-4227. / *Haga una cita en [unitedhealthcenters.org](http://unitedhealthcenters.org) o llamando a (800) 492-4227.*

##### 2502 Jensen Avenue, Sanger, 93657

Hours vary, call (800) 492-4227 / *Horas varian, llamen a (800) 492-4227*

##### 1570 7th Street, Sanger, 93656

Hours vary, call (800) 492-4227 / *Horas varian, llamen a (800) 492-4227*

##### 429 E. Manning Avenue, Parlier, 93648

Open to everyone 16 and older / *Para los de 16 años y adelante*  
Hours vary, call (800) 492-4227 / *Horas varian, llamen a (800) 492-4227*

##### Sanger Community Center

730 Recreation Avenue, Sanger, 93657

Tues. - Sat. / *Martes - Sabado, 10:00 am - 7:00 pm*

Make an appointment at [myturn.ca.gov](http://myturn.ca.gov) or by calling (833) 422-4255. / *Haga una cita en [myturn.ca.gov](http://myturn.ca.gov) o llamando a (833) 422-4255.*

##### Fresno City College

1101 East University Avenue, Fresno, 93741

Mon. - Thurs. / *Lunes - Jueves, 8:00 am - 2:00 pm*

Fri. - Sat. / *Viernes - Sabado, 10:00 am - 2:00 pm*

Drive-thru vaccination on a first come basis. No appointment needed. / *Administracion de vavunas por orden de llegada. No se require cita.*



#### Rent & Mortgage Assistance

*Ayuda para inquilinos y propietarios*

##### California Rural Legal Assistance / Asistencia legal de California rural

(559) 441-8721

(209) 946-5943

##### Central California Legal Service / Servicio legal de California Central

1-800-675-8001

##### Housing for the Harvest / Cosecha Sana

Financial support for agricultural workers who have been exposed to COVID-19 and need to self-quarantine. / *Apoyo financiero para trabajadores agricolas que han sido expuestos al COVID-19 y necesitan ponerse en cuarentena.*

Call 559-710-2000 for more information. / *Llame al 559-710-2000 para mas informacion.*

##### Affordable Housing Centers of America

1300 East Shaw Avenue, Suite 103

Fresno, CA 93710

(559) 221-0217

##### Centro La Familia Advocacy Services Inc.

302 Fresno Street Suite 102 Fresno, Ca

93706 (559) 237-2961 1-877-294-3772

[www.centrolafamilia.org](http://www.centrolafamilia.org)

4718 N. Polk Ave

Fresno, CA 93722

(559) 369-6349

### Coronavirus Testing CALL FIRST - Examen de Coronavirus LLAMAR PRIMERO

#### Omni Health

**559-432-4963**

#### Central Fresno Community

Health Center

**559-203-6660**

#### Community Regional

Medical Center

**559-459-6000**

#### Kaiser Permanente

Fresno Medical Center

**559-448-4500**



## Health Services Servicios de Salud



## Other Services Otros Servicios



## Utilities Servicios públicos

**Medi-Cal Medical Benefits /  
Beneficios de Medical  
Heritage Center**  
559-600-1377

**Reedley Regional Center**  
559-600-9800

**Selma Southeast Regional Center**  
559-600-5205



## Mental Health Servicios de salud mental

**Substance Abuse and Mental  
Health Services Administration's  
Disaster Distress/Abuso de  
sustancias y servicios de salud mental**  
English: Text "TalkWithUs" to 66746 or  
call 1-800-985-5990  
Español: Mandar mensaje "Hablamos" al  
66746 o llamar al 1-800-985-5990 y  
presione #2

**Crisis Walk- In Clinic/ Clínica de  
Crisis**  
1-800-991-5272

**Mental Health Branch /  
Departamento de Salud Mental**  
Leadership / Liderazgo  
1-800-320-1616  
24-hr. Mental Health Crisis Line  
Linea de Crisis 24hrs al dia

**Stress of COVID-19 / Estrés de COVID-  
19**  
(559) 600-9276

**Suicide Prevention Lifeline/Línea  
para prevenir suicidio**  
1-800-2738255

**National Domestic Violence  
Hotline / Contra la Violencia  
Doméstica Nacional**  
1-800-799-7233  
Text "LOVEIS" to 22522

**California Drug Abuse  
Treatment Programs/Programas  
de tratamiento por abuso de  
drogas**  
www.narcotics.com  
www.celebraterecovery.com

**Overtime For Agricultural Workers**  
As of Jan. 1, 2022 agricultural workers are  
eligible for overtime pay at the rate of one and  
one half times the employee's regular rate of  
pay after 8 hours in a day or 40 hours in a  
workweek/*Empezando el primero del 2022  
trabajadores agricolas son elegibles para pago de  
horas extras. Despues de 8 horas trabajadas en un  
dia o 40 horas trabadas en una semana, el  
trabajo recibira pago de una hora MAS mieda  
hora de su tarifa regular.*

**Disability Insurance/Aseguranza de  
discapacidad\***  
If unable to work due  
to COVID-19, includes any illness and  
pregnancy/*Si no puede trabajar a causa de  
COVID-19, incluye cualquier  
discapacidad y embarazo*  
1-800-480-3287

\*For these services you must be US  
citizen or legal resident/*Para estos  
servicios de arriba tiene que ser  
ciudadano o residente legal*

**Workers Compensation/ Compensación de  
trabajadores**  
If you're unable to work because of  
injuries or because you were exposed  
to or contracted COVID-19 while  
working, includes undocumented  
workers/*Si usted no puede trabajar a  
causa de una lesión o contagio o fue  
expuesto a COVID-19 en su trabajo,  
incluye trabajadores indocumentados*  
1-844-522-6734

**Golden State Stimulus / Estimulo Golden  
State**  
You may still qualify for a payment if you are a  
California Earned Income Tax Credit recipient or  
an Individual Tax Identification Number (ITIN)  
filer who made \$75,000 or less. To contact a free  
tax preparation site near you, please call (800)  
906-9887/*Aún puede calificar para un pago si es  
un beneficiario del Crédito Tributario por Ingreso  
del Trabajo de California o un si usted tiene  
Número de Identificación Tributaria Individual  
(ITIN) y ganó \$75,000 anualmente o menos. Para  
comunicarse con un sitio de preparación de  
impuestos gratuito cerca de usted, llame al (800)  
906-9887*

## **Southern California Edison**

Rate Discounts through the  
California Alternate Rates for Energy (CARE)  
Apply by phone/Descuentos para el  
program de "Tazas Alternativas para  
energía de California" aplicaciones por  
teléfono. **1-800-447-6620**



## Food Assistance Asistencia de comida

**Fresno Help Number 3-1-1 /  
Numero de ayuda 3-1-1**

**Food Bank / Banco de Comida  
Poverello House**  
559-498-6988

**Food Bank / Banco de Comida  
Fresno County Economic  
Opportunity Commission**  
559-263-1000

**Catholic Charities of Fresno**  
559-237-0851

**Fresno/Madera Agency on  
Aging (Meals for Seniors) /  
Comidas para Personas Mayores**  
559-214-0299

**CalFresh (food stamps/SNAP)**  
1-(855) 832-8082  
Only for US citizens or residents,  
or parents of US citizen  
children./*Solo para ciudadanos o  
residentes legales, o padres de  
niños ciudadanos.*



## Internet Services Servicios de internet

**Charter/Spectrum**  
60 days Free internet for households with  
students/*60 días de servicio de internet para  
familias con estudiantes*  
1-844-488-8395

**Internet Essentials Comcast**  
Low cost internet service for  
families/*Servicio de internet para familias a  
bajo costo.*  
1-855-846-8376

**IMPORTANT COVID-19 MESSAGE: The Dolores Huerta Foundation  
recommends that you wear a cloth face covering in public.  
MENSAJE IMPORTANTE SOBRE COVID-19: La Fundacion Dolores Huerta  
recomienda que utilice una mascarilla de tela en público.**

# DHF TULARE COUNTY FREE RESOURCE GUIDE

## GUIA DE RECURSOS GRATUITOS PARA EL CONDADO DE TULARE

P.O. Box 2087, Bakersfield, CA 93303 • P: (661) 322-3033

[www.doloreshuerta.org](http://www.doloreshuerta.org)



## COVID-19 VACCINES

Did you know that those residing or working in Tulare County who are 5 and older are eligible for the COVID-19 vaccine? No insurance is required and vaccinations are free.

To make an appointment, visit [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) or call the Public Health Call Center at **833-540-0473** or United Against COVID Hotline: **661-383-2588**

## VACUNAS CONTRA EL COVID-19

¿Sabía que aquellos que residen o trabajan en el condado de Tulare que tienen 5 años o más son elegibles para la vacuna contra COVID-19? No se requiere aseguranza y las vacunas son gratuitas.

Para hacer una cita, visite a [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llame al Centro de Salud Publica al **559-685-2260**.

This list of free resources was verified by the Dolores Huerta Foundation March 2022.  
*Esta lista de recursos gratuitos fue verificado por la fundación Dolores Huerta.*



### Vaccination Sites

*Sitios de vacunacion*

#### **Omni Family Health**

860 North Sequoia Avenue, Lindsay, 93247  
Hours and days vary / *Horas y dias varian*  
Make an appointment at [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) or by calling (800) 300-6664. / *Haga una cita en [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llamando a (800) 300-6664.*

#### **Valley Healthcare Centers**

825 Sequoia Avenue, Lindsay, 93247  
*Tuesdays and Thursdays, hours vary / Martes y Jueves, horas varian*  
Make an appointment by calling (559) 525-9097. / *Haga una cita llamando a (559) 525-9097.*

#### **Woodlake Community Center**

145 N Magnolia Street, Woodlake, 93286  
Tue. - Sat. / *Martes - Sabado*, 10:00 am - 7:00 pm  
Make an appointment at [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) or by calling (833) 422-4255. / *Haga una cita en [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llamando a (833) 422-4255.*

#### **Porterville Veterans Memorial Building**

1900 W. Olive Avenue, Porterville  
Hours and day vary / *Horas y dias varian*  
Make an appointment at [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) or by calling (833) 422-4255. / *Haga una cita en [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llamando a (833) 422-4255.*

#### **International Agri-Center**

4500 S Laspina Street, Tulare, 93274  
Sun. - Mon. / *Domingo - Lunes*, 9:00 am - 4:00 pm  
Thu. - Sat. / *Jueves - Sabado*, 9:00 am - 4:00 pm  
Make an appointment at [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) or you may simply walk in. / *Haga una cita en [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o puede llegar sin cita*



### Rent & Mortgage Assistance

*Ayuda para inquilinos y propietarios*

#### **Central California Legal Service / Servicio legal de California Central**

1-800-675-8001

#### **Proteus Housing Repairs/Reparaciones de casa**

(559) 627-0100

#### **Lighthouse Rescue Mission**

Open 24 hours Everyday  
Please call for availability for shelter  
Tulare, Ca  
(559) 687-8317

#### **Housing Authority of Tulare County**

Office is open Mon-Fri 8:00 am-5:00 pm  
210 S. Sacramento St. Tulare, CA 93274  
phone 559-686-1350  
Fax (559) 686-8467

#### **Housing for the Harvest / Cosecha Sana**

(559) 710-2000 for more information. / *Llame al 559-710-2000 para más información.*

Financial support for agricultural workers who have been exposed to COVID-19 and need to self-quarantine. / *Apoyo financiero para trabajadores agrícolas que han sido expuestos al COVID-19 y necesitan ponerse en cuarentena.*

## Coronavirus Testing CALL FIRST - Examen de Coronavirus LLAMAR PRIMERO

<b>Porterville Annex</b>	<b>Altura Center for Health</b>	<b>Family Healthcare Network</b>	<b>Hillman Healthcare Center</b>	<b>Kaweah Delta COVID-19 Resource Line</b>
<b>559-781-7242</b>	<b>559-686-9097</b>	<b>559-564-0100</b>	<b>559-684-4530</b>	<b>559-624-4640</b>



**Health Services**  
Servicios de Salud



**Other Services**  
Otros Servicios



**Utilities**  
Servicios públicos

**Tulare County Department of Social Services / Departamento de servicios sociales del condado de Tulare**  
800-540-6880

**Tulare County Health & Human Services Agency / Agencia de servicios humanos y de salud del condado de Tulare**  
800-540-6880



**Mental Health**  
Servicios de salud mental

**Substance Abuse and Mental Health Services Administration's Disaster Distress/Abuso de sustancias y servicios de salud mental**

English: Text "TalkWithUs" to 66746 or call 1-800-985-5990  
Español: Mandar mensaje "Hablamos" al 66746 o llamar al 1-800-985-5990 y presione #2

**Crisis Support and Intervention / Apoyo de crisis y intervencion**  
Text "SHARE" to 741741

**Crisis Walk- In Clinic/ Clínica de Crisis**  
1-800-991-5272

**Mental Health Branch / Departamento de Salud Mental**  
1-800-320-1616  
24-hr. Mental Health Crisis Line  
Linea de Crisis 24hrs al dia

**Stress of COVID-19 / Estres de COVID-19**  
(559) 600-9276

**Visalia Adult Integrated Clinic**  
559-623-0900

**Suicide Prevention Lifeline/Línea para prevenir suicidio**  
1-800-273-8255

**National Domestic Violence Hotline / Contra la Violencia Domestica Nacional**  
1-800-799-7233  
Text "LOVEIS" to 22522

**National Sexual Assault Hotline / Línea nacional de ayuda para abuso sexual**  
1-800-656-4673

**Overtime For Agricultural Workers**

As of Jan. 1, 2022 agricultural workers are eligible for overtime pay at the rate of one and one half times the employee's regular rate of pay after 8 hours in a day or 40 hours in a workweek/Empezando el primero del 2022 trabajadores agricolas son elegibles para pago de horas extras. Despues de 8 horas trabajadas en un dia o 40 horas trabadas en una semana, el trabajador recibira pago de una hora MAS mieda hora de su tarifa regular.

**Disability Insurance/Aseguranza de discapacidad\***

If unable to work due to COVID-19, includes any illness and pregnancy/Si no puede trabajar a causa de COVID-19, incluye cualquier discapacidad y embarazo  
1-800-480-3287

\*For these services you must be US citizen or legal resident/Para estos servicios de arriba tiene que ser ciudadano o residente legal

**Workers Compensation/ Compensación de trabajadores**

If you're unable to work because of injuries or because you were exposed to or contracted COVID-19 while working, includes undocumented workers/Si usted no puede trabajar a causa de una lesión o contagio o fue expuesto a COVID-19 en su trabajo, incluye trabajadores indocumentados  
1-844-522-6734

**Golden State Stimulus / Estimulo Golden State**

You may still qualify for a payment if you are a California Earned Income Tax Credit recipient or an Individual Tax Identification Number (ITIN) filer who made \$75,000 or less. To contact a free tax preparation site near you, please call (800) 906-9887/ Aún puede calificar para un pago si es un beneficiario del Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo de California o un si usted tiene Número de Identificación Tributaria Individual (ITIN) y ganó \$75,000 anualmente o menos. Para comunicarse con un sitio de preparación de impuestos gratuito cerca de usted, llame al (800) 906-9887

**Southern California Edison**

Rate Discounts through the California Alternate Rates for Energy (CARE) Apply by phone/Descuentos para el program de "Tazas Alternativas para energía de California" aplicaciones por teléfono. 1-800-447-6620



**Food Assistance**  
Asistencia de comida

**Call 2-1-1 for locations throughout Tulare County / Llamar al 2-1-1 para sitios en todo el condado de Tulare**

**Love Inc. of Tulare County**  
(559) 467-5167

**Food Bank / Banco de Comida**  
Salvation Army - Tulare, CA  
559-687-2520

**FoodLink**  
559-686-3693  
424 North N Street, Tulare, CA 93274

**Exeter Food Closet**  
559-802-7833

**Free Bottled Water / Agua gratis embotellada**  
Self-Help Enterprise  
559-909-7809

**CalFresh (food stamps/SNAP)**  
1-(855) 832-8082  
Only for US citizens or residents, or parents of US citizen children./Solo para ciudadanos o residentes legales, o padres de niños ciudadanos.



**Internet Services**  
Servicios de internet

**Charter/Spectrum**  
60 days Free internet for households with students/60 días de servicio de internet para familias con estudiantes  
1-844-488-8395

**Internet Essentials Comcast**  
Low cost internet service for families/Servicio de internet para familias a bajo costo.  
1-855-846-8376

**IMPORTANT COVID-19 MESSAGE: The Dolores Huerta Foundation recommends that you wear a cloth face covering in public. MENSAJE IMPORTANTE SOBRE COVID-19: La Fundacion Dolores Huerta recomienda que utilice una mascarilla de tela en público.**