

DHF TULARE COUNTY FREE RESOURCE GUIDE

GUIA DE RECURSOS GRATUITOS PARA EL CONDADO DE TULARE



COVID-19 VACCINES

Did you know that those residing or working in Kern County who are 16 and older are eligible for the COVID-19 vaccine? No insurance is required and vaccinations are free.

To make an appointment, visit [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) or call the Public Health Call Center at **559-685-2260**.

VACUNAS CONTRA EL COVID-19

¿Sabía que aquellos que residen o trabajan en el condado de Kern que tienen 16 años o más son elegibles para la vacuna contra COVID-19? No se requiere aseguranza y las vacunas son gratuitas.

Para hacer una cita, visite a [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llame al Centro de Salud Publica al **559-685-2260**.



This list of free resources was verified by the Dolores Huerta Foundation.
Esta lista de recursos gratuitos fue verificado por la fundación Dolores Huerta.



Vaccination Sites Sitios de vacunacion

Omni Family Health

860 North Sequoia Avenue, Lindsay, 93247
Hours and days vary / *Horas y dias varian*
Make an appointment at myturn.ca.gov or by calling (800) 300-6664. /
Haga una cita en myturn.ca.gov o llamando a (800) 300-6664.

Valley Healthcare Centers

825 Sequoia Avenue, Lindsay, 93247
Tuesdays and Thursdays, hours vary / *Martes y Jueves, horas varian*
Make an appointment by calling (559) 525-9097. / *Haga una cita llamando a (559) 525-9097.*

Woodlake Community Center

145 N Magnolia Street, Woodlake, 93286
Tue. - Sat. / *Martes - Sabado, 10:00 am - 7:00 pm*
Make an appointment at myturn.ca.gov or by calling (833) 422-4255. /
Haga una cita en myturn.ca.gov o llamando a (833) 422-4255.

Porterville Veterans Memorial Building

1900 W. Olive Avenue, Porterville
Hours and day vary / *Horas y dias varian*
Make an appointment at myturn.ca.gov or by calling (833) 422-4255. /
Haga una cita en myturn.ca.gov o llamando a (833) 422-4255.

College of the Sequoias

915 S. Mooney Blvd., Visalia, 93277
Open to everyone 16 and older / *Para los de 16 anos y adelante*
Mon., Wed., and Fri. / *Lunes, miercoles y viernes*
Make an appointment at myturn.ca.gov / *Haga una cita en myturn.ca.gov*

International Agri-Center

4500 S Laspina Street, Tulare, 93274
Open to everyone 16 and older / *Para los de 16 anos y adelante*
Sun. - Mon. / *Domingo - Lunes, 9:00 am - 4:00 pm*
Thu. - Sat. / *Jueves - Sabado, 9:00 am - 4:00 pm*
Make an appointment at myturn.ca.gov or you may simply walk in. /
Haga una cita en myturn.ca.gov o puede llegar sin cita.



Rent & Mortgage Assistance Ayuda para inquilinos y propietarios

CA COVID-19 Rent Relief Program / Programa de ayuda con la renta de COVID-19 de California
(833) 430-2122

CA COVID-19 Rent Relief will help income-eligible households pay rent and utilities, both for past due and future payments. / *El Programa de Ayuda Con La Renta de COVID-19 de California ayudará a los hogares con ingresos elegibles a pagar la renta y las facturas de servicios públicos, tanto como la renta atrasada y los pagos prospectivos.*

Apply online at HousingIsKey.com / *Solicite en línea en HousingIsKey.com.*

Self-Help Enterprise is also available to help with the application / *Self-Help Enterprise tambien puede ayudar con la solicitud:*
559-802-1630

Central California Legal Service / Servicio legal de California Central
1-800-675-8001

Housing for the Harvest / Cosecha Sana

Financial support for agricultural workers who have been exposed to COVID-19 and need to self-quarantine. / *Apoyo financiero para trabajadores agricolas que han sido expuestos al COVID-19 y necesitan ponerse en cuarentena.*

Call 559-710-2000 for more information. / *Llame al 559-710-2000 para mas informacion.*

Coronavirus Testing CALL FIRST - Examen de Coronavirus LLAMAR PRIMERO

Porterville

Annex

559-781-7242

Altura Center for

Health

559-686-9097

Family Healthcare

Network

559-564-0100

Hillman Healthcare

Center

559-684-4530

Kaweah Delta COVID-19

Screening Hotline

559-624-4110

Resource Line 559-624-4640



Health Services Servicios de Salud

Tulare County Department of Social Services / Departamento de servicios sociales del condado de Tulare
800-540-6880

Tulare County Health & Human Services Agency / Agencia de servicios humanos y de salud del condado de Tulare
800-540-6880



Mental Health Servicios de salud mental

Substance Abuse and Mental Health Services Administration's Disaster Distress/Abuso de sustancias y servicios de salud mental
English: Text "TalkWithUs" to 66746 or call 1-800-985-5990
Español: Mandar mensaje "Hablamos" al 66746 o llamar al 1-800-985-5990 y presione #2

Crisis Support and Intervention / Apoyo de crisis y intervencion
Text "SHARE" to 741741

Crisis Walk- In Clinic/ Clínica de Crisis
1-800-991-5272

Mental Health Branch / Departamento de Salud Mental
1-800-320-1616
24-hr. Mental Health Crisis Line
Línea de Crisis 24hrs al día

Stress of COVID-19 / Estres de COVID-19
(559) 600-9276

Visalia Adult Integrated Clinic
559-623-0900

Suicide Prevention Lifeline/Línea para prevenir suicidio
1-800-273-8255

National Domestic Violence Hotline / Contra la Violencia Domestica Nacional
1-800-799-7233
Text "LOVEIS" to 22522

National Sexual Assault Hotline / Línea nacional de ayuda para abuso sexual
1-800-656-4673



Other Services Otros Servicios

Unemployment Claim/Solicitud de desempleo* Also for those partially employed/*tambien para los que estan parcialmente empleados*
English 1-800-300-5616
Español 1-800-326-8937

Disability Insurance/Aseguranza de discapacidad*
If unable to work due to COVID-19, includes any illness and pregnancy/*Si no puede trabajar a causa de COVID-19, incluye cualquier discapacidad y embarazo*
1-800-480-3287

*For these services you must be US citizen or legal resident/*Para estos servicios de arriba tiene que ser ciudadano o residente legal*

Workers Compensation/ Compensación de trabajadores
If you're unable to work because of injuries or because you were exposed to or contracted COVID-19 while working, includes undocumented workers/*Si usted no puede trabajar a causa de una lesión o contagio o fue expuesto a COVID-19 en su trabajo, incluye trabajadores indocumentados*
1-844-522-6734

Golden State Stimulus / Estimulo Golden State
California will provide a one-time \$600 or \$1,200 payment per tax return. You may receive this payment if you are a CalEITC recipient or an ITIN filer who made \$75,000 or less. / *California proporcionará un pago único de \$600 o \$1,200 por declaración de impuestos. Usted podría recibir este pago si es un beneficiario de CalEITC o un declarante de ITIN que gana \$75,000 o menos.*

You are eligible for the GSS if you file your taxes on or before October 15. / Usted es elegible para el Golden State Stimulus (GSS, por sus siglas en inglés) si declara sus impuestos en o antes del 15 de octubre.



Utilities Servicios públicos

PG&E
Moratorium on service disconnections/*Moratorio de desconexión de servicios*
1-800-743-5000

Southern California Edison
Suspending disconnections for customers/*Suspensión de desconexión de servicios de clientes*
1-800-747-8908

SoCal Gas
Suspending disconnections/*Suspensión de desconexión de servicios*
1-909-307-7070



Food Assistance Asistencia de comida

Call 2-1-1 for locations throughout Tulare County / Llamar al 2-1-1 para sitios en todo el condado de Tulare

Food & Shelter / Comida y refugio
Visalia Rescue Mission
Visalia, CA
559-740-4178

Food Bank / Banco de Comida
Salvation Army - Tulare, CA
559-687-2520

FoodLink
559-651-3663

Exeter Food Closet
559-802-7833

Free Bottled Water / Agua gratis embotellada
Self-Help Enterprise
559-909-7809

CalFresh (food stamps/SNAP)
1-(855) 832-8082
Only for US citizens or residents, or parents of US citizen children./*Solo para ciudadanos o residentes legales, o padres de niños ciudadanos.*

**IMPORTANT COVID-19 MESSAGE: The Center for Disease Control recommends that you wear a cloth face covering in public.
MENSAJE IMPORTANTE SOBRE COVID-19: El Centro de Control y Prevención de Enfermedades recomienda que utilice una mascarilla de tela en público.**