

DHF KERN COUNTY FREE RESOURCE GUIDE

GUIA DE RECURSOS GRATUITOS PARA EL CONDADO KERN



COVID-19 VACCINES

Did you know that those residing or working in Kern County who are 16 and older are eligible for the COVID-19 vaccine? No insurance is required and vaccinations are free.

To make an appointment, visit **MyTurn.ca.gov** or call the Public Health Call Center at **661-321-3000**.

VACUNAS CONTRA EL COVID-19

¿Sabía que aquellos que residen o trabajan en el condado de Kern que tienen 16 años o más son elegibles para la vacuna contra COVID-19? No se requiere aseguranza y las vacunas son gratuitas.

Para hacer una cita, visite a **MyTurn.ca.gov** o llame al Centro de Salud Publica al **661-321-3000**.



This list of free resources was verified by the Dolores Huerta Foundation.
Esta lista de recursos gratuitos fue verificado por la fundación Dolores Huerta.



Vaccination Sites *Sitios de vacunacion*

Mass Vaccination Hub at CSU Bakersfield

9001 Stockdale Highway, Bakersfield, 93311
Open to everyone 16 and older / *Abierto a los de 16 años y mayores*
Open 7 days a week / *Abierto 7 días a la semana*
8:00 am - 5:45 pm
Make an appointment at myturn.ca.gov or you may simply walk in without an appointment. If you are under 18, please bring a guardian. / *Haga una cita en myturn.ca.gov o tambien puede llegar sin cita. Si es un menor de 18 años por favor de traer un guardian.*

Kern County Fairgrounds

1142 S P Street, Bakersfield, 93307
Wed-Sun / *Miercoles - Domingo*, 9:30 am - 4:00 pm
Make appointments at myturn.ca.gov or by calling (833) 422-4255 / *Haga una cita en myturn.ca.gov o llamando a (833) 422-4255*

Arvin's Veteran's Hall

414 4th Ave, Arvin, 93203
Wed-Sun / *Miercoles - Domingo*, 10:00 am - 7:00 pm
Make appointments at myturn.ca.gov or by calling (833) 422-4255 / *Haga una cita en myturn.ca.gov o llamando a (833) 422-4255*

Clinica Sierra Vista

8787 Hall Road, Lamont, 93241
Friday / *Viernes*, 8:00 am - 7:00 pm
Make appointments at clinicasierravista.org or by calling (661) 845-3731 / *Haga una cita en myturn.ca.gov o llamando a (661) 845-3731*

Adventist Health Tehachapi - Cal City High School

8567 Raven Way, California City, 93505
Friday / *Viernes*, 9:00 am - 3:00 pm
Make appointments by calling (661) 771-8400 / *Haga una cita llamando a (661) 845-3731*

Adventist Health Tehachapi - Rosamond Mobile Clinic

2500 20th Street West, Rosamond, 93560
Monday & Tuesday / *Lunes y Martes*, 9:00 am - 3:00 pm
Make appointments by calling (661) 771-8400 / *Haga una cita llamando a (661) 845-3731*



Rent & Mortgage Assistance *Ayuda para inquilinos y propietarios*

Kern County Rent and Utility Assistance Program / Programa de asistencia para alquiler y servicios públicos
(661) 578-5339

If you are a renter and were impacted financially by COVID-19 you may be eligible to receive short-term assistance for rent and/or utility costs. / *Si usted es un inquilino y se vio afectado financieramente por COVID-19, puede ser elegible para recibir asistencia a corto plazo para los costos de alquiler y / o servicios públicos.*

Apply online, by email, or in person (with an appointment). / *Solicite en línea, por correo electrónico o en persona (con una cita).*

Greater Bakersfield Legal Assistance / Asistencia legal de gran Bakersfield
(661) 325-5943

California Rural Legal Assistance / Asistencia legal de California rural
(559) 441-8721
(209) 946-5943

Housing for the Harvest / Cosecha Sana

Financial support for agricultural workers who have been exposed to COVID-19 and need to self-quarantine. / *Apoyo financiero para trabajadores agricolas que han sido expuestos al COVID-19 y necesitan ponerse en cuarentena.*

Call 2-1-1 for more information. / *Llame al 2-1-1 para mas informacion.*

Coronavirus Testing CALL FIRST - Examen de Coronavirus LLAMAR PRIMERO

Omni Health
(661) 336-4585

Clinica Sierra Vista
(833) 534-0073

Kaiser Permanente
1-(833)-574-2273

Dignity Health Medical Group Bakersfield
(661) 865-5494
(855) 356-8053

Kern Family Health Bakersfield (661) 632-1590
Outside Bakersfield/Fuera de Bakersfield 1-(800) 391-2000



Health Services Servicios de Salud



Other Services Otros Servicios



Food Assistance Asistencia de comida

Clinica Sierra Vista

Apply for Insurance / *Inscripcion de Aseguranza*
Bakersfield (661) 328-4245

Department of Human Services Medi-Cal / Departamento de Servicios humanos Medi-cal

Bakersfield (661) 631-6807



Mental Health

Servicios de salud mental

Substance Abuse and Mental Health Services Administration's Disaster Distress/Abuso de sustancias y servicios de salud mental

English: Text "TalkWithUs" to 66746 or call 1-800-985-5990
Español: Mandar mensaje "Hablamos" al 66746 o llamar al 1-800-985-5990 y presione #2

Crisis Support and Intervention/Apoyo de crisis y intervención

Text "SHARE" to 741741

Crisis Walk- In Clinic/ Clínica de Crisis

1-800-991-5272

Child Guidance Clinic & Adult Behavioral Health / Clínica Guianza de niños y salud de comportamiento de Adultos

Bakersfield, CA (661) 332-1021

Children's Counseling Services / Servicios de Asesoría psicológica

Lamont, CA (661) 845-5100

Stress of COVID-19 / Estres de COVID-19

(559) 600-9276

Suicide Prevention Lifeline/Línea para prevenir suicidio

1-800-2738255

Internet Services Servicios de internet

Charter/Spectrum

60 days Free internet for households with students/60 días de servicio de internet para familias con estudiantes
1-844-488-8395

Internet Essentials Comcast

Low cost internet service for families/Servicio de internet para familias a bajo costo.
1-855-846-8376

Unemployment Claim/Solicitud de desempleo*

Also for those partially employed/*tambien para los que estan parcialmente empleados*
English 1-800-300-5616
Español 1-800-326-8937

Disability Insurance/Aseguranza de discapacidad*

If unable to work due to COVID-19, includes any illness and pregnancy/*Si no puede trabajar a causa de COVID-19, incluye cualquier discapacidad y embarazo*
1-800-480-3287

*For these services you must be US citizen or legal resident/*Para estos servicios de arriba tiene que ser ciudadano o residente legal*

Workers Compensation/ Compensación de trabajadores

If you're unable to work because of injuries or because you were exposed to or contracted COVID-19 while working, includes undocumented workers/*Si usted no puede trabajar a causa de una lesión o contagio o fue expuesto a COVID-19 en su trabajo, incluye trabajadores indocumentados*
1-844-522-6734

Golden State Stimulus / Estimulo Golden State

California will provide a one-time \$600 or \$1,200 payment per tax return. You may receive this payment if you are a CalEITC recipient or an ITIN filer who made \$75,000 or less. / *California proporcionará un pago único de \$600 o \$1,200 por declaración de impuestos. Usted podría recibir este pago si es un beneficiario de CalEITC o un declarante de ITIN que gana \$75,000 o menos.*

You are eligible for the GSS if you file your taxes on or before October 15. / *Usted es elegible para el Golden State Stimulus (GSS, por sus siglas en inglés) si declara sus impuestos en o antes del 15 de octubre.*

Cap-K

Call 2-1-1 for locations throughout Kern / *Llamar al 2-1-1 para sitios en todo Kern.*

Boys and Girls Club

Daily Meals Mon-Sun / *Almuerzo Lunes-Domingo*
(661) 663-8733
David Head Center 2:00 pm
Arvin Children Center 2:00 pm
Armstrong Center 3:00 pm
Lamont Club 3:00 pm
Stockdale Club

Catholic Social Service Food / Comida de Servicios Catolicos

Pantry (661) 281-2130

CalFresh (food stamps/SNAP)

1-(855) 832-8082
Only for US citizens or residents, or parents of US citizen children. / *Solo para ciudadanos o residentes legales, o padres de niños ciudadanos.*



Utilities

Servicios públicos

PG&E

Moratorium on service disconnections/*Moratorio de desconexión de servicios*
1-800-743-5000

Southern California Edison

Suspending disconnections for customers/*Suspensión de desconexión de servicios de clientes*
1-800-747-8908

SoCal Gas

Suspending disconnections/*Suspensión de desconexión de servicios*
1-909-307-7070

IMPORTANT COVID-19 MESSAGE: The Center for Disease Control recommends that you wear a cloth face covering in public.
MENSAJE IMPORTANTE SOBRE COVID-19: El Centro de Control y Prevención de Enfermedades recomienda que utilice una mascarilla de tela en público.