

# DHF ANTELLOPE VALLEY FREE RESOURCE GUIDE

## GUIA DE RECURSOS GRATUITOS PARA EL VALLE DEL ANTILOPE



### COVID-19 VACCINES

Did you know that those residing or working in Los Angeles County who are 16 and older are eligible for the COVID-19 vaccine? No insurance is required and vaccinations are free.

To make an appointment, visit [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) or call the Public Health Call Center at **833-540-0473**.

### VACUNAS CONTRA EL COVID-19

¿Sabía que aquellos que residen o trabajan en el condado de Los Angeles que tienen 16 años o más son elegibles para la vacuna contra COVID-19? No se requiere aseguranza y las vacunas son gratuitas.

Para hacer una cita, visite a [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llame al Centro de Salud Publica al **833-540-0473**.



This list of free resources was verified by the Dolores Huerta Foundation.  
*Esta lista de recursos gratuitos fue verificado por la fundación Dolores Huerta.*



### Vaccination Sites *Sitios de vacunacion*

\*Listed sites are available for walk-ins where registration will be completed on site. To make an appointment visit [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) or call (833) 540-0473 for help finding an appointment. / *Los sitios incluidos tienen capacidad para que lleguen sin cita y les haran la registracion en ese momento. Para ser una cita puede visitar [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llamar al (833) 540-0473 si necesita ayuda en hacer la cita.\**

#### **Palmdale Oasis Recreation Center**

3850 East Avenue S, Palmdale, 93550  
Open to everyone 16 and older / *Para los de 16 anos y adelante*  
Open 7 days a week / *Abierto 7 dias a la semana*  
11:00 am - 7:00 pm

#### **Palmdale Metrolink Station**

39000 Clock Tower Plaza Dr., Palmdale, 93550  
18 and older only / *18 anos y adelante*  
Tues. - Sat. / *Martes - Sabado*, 10:00 am - 7:00 pm

#### **Lancaster Metrolink Station**

44812 Sierra Hwy, Lancaster, 93534  
18 and older only / *18 anos y adelante*  
Tues. - Sat. / *Martes - Sabado*, 10:00 am - 7:00 pm

#### **Adventist Health Tehachapi - Rosamond Mobile Clinic**

2500 20th Street West, Rosamond, 93560  
Monday & Tuesday / *Lunes y Martes*, 9:00 am - 3:00 pm  
Make appointments by calling (661) 771-8400 / *Haga una cita llamando a (661) 845-3731*



### Rent & Mortgage Assistance

*Ayuda para inquilinos y propietarios*

#### **CA COVID-19 Rent Relief Program / Programa de ayuda con la renta de COVID-19 de California**

(833) 430-2122

CA COVID-19 Rent Relief will help income-eligible households pay rent and utilities, both for past due and future payments. / *El Programa de Ayuda Con La Renta de COVID-19 de California ayudará a los hogares con ingresos elegibles a pagar la renta y las facturas de servicios públicos, tanto como la renta atrasada y los pagos prospectivos.*

Apply online at [HousingIsKey.com](https://HousingIsKey.com) / *Solicite en línea en [HousingIsKey.com](https://HousingIsKey.com).*

#### **Neighborhood Legal Services of Los Angeles County Self Help Centers/ Servicios Legales para Vecindades del Condado de Los Angeles, Centros de Ayuda propia**

Lancaster, CA  
(661) 483-5522

General Helpline/Linea de ayuda general:  
(800)433-6251

### ***Coronavirus Testing CALL FIRST - Examen de Coronavirus LLAMAR PRIMERO***

#### **High Desert Medical Group & Heritage Health Care**

Lancaster, CA  
(661) 945-5984

#### **Antelope Valley Public Health Center**

Lancaster, CA  
(661) 471-4861

#### **Antelope Valley Mall**

Visit to Schedule an appointment/*Visite la página de web para hacer una cita:*  
<https://lacovidprod.service-now.com/rrs>



## Health Services *Servicios de Salud*

### Applying for Medi-Cal Department of Human Services

Rosamond, California City, Ridgecrest, Mojave  
661-631-6807

### Bartz-altadonna Community Health Center /Centro de Salud Comunitario

661-874-4050



## Mental Health

*Servicios de salud mental*

### Substance Abuse and Mental Health Services Administration's Disaster Distress/Abuso de sustancias y servicios de salud mental

English: Text "TalkWithUs" to 66746 or call 1-800-985-5990

Español: Mandar mensaje "Hablanos" al 66746 o llamar al 1-800-985-5990 y presione #2

### Crisis Support and Intervention/Apoyo de crisis y intervención

Text "SHARE" to 741741

### Crisis Walk- In Clinic/ Clínica de Crisis

1-800-991-5272

### Mental Health Branch Leadership/ Departamento Liderazgo de Salud Mental

1-800-320-1616

24-hr. Mental Health Crisis Line/Línea de crisis de salud mental 24 hrs.

### Suicide Prevention Lifeline/Línea para prevenir suicidio

1-800-2738255

### Antelope Valley Youth and Family Services

661-949-1069

### Valley Oasis Sexual Assault Response Services/Servicio responsivo de abuso sexual

661-949-6143

24hr. Hotline/Línea de 24 horas.  
661-723-7273

### LA County Domestic Violence Hotline/Línea de Ayuda para Violencia Doméstica del Condado de Los Angeles

1-800-978-3600



## Other Services *Otros Servicios*

### Unemployment Claim/Solicitud de desempleo\*

Also for those partially employed/*tambien para los que estan parcialmente empleados*  
English 1-800-300-5616  
Español 1-800-326-8937

### Disability Insurance/Aseguranza de discapacidad\*

If unable to work due to COVID-19, includes any illness and pregnancy/*Si no puede trabajar a causa de COVID-19, incluye cualquier discapacidad y embarazo*  
1-800-480-3287

\*For these services you must be US citizen or legal resident/*Para estos servicios de arriba tiene que ser ciudadano o residente legal*

### Workers Compensation/ Compensación de trabajadores

If you're unable to work because of injuries or because you were exposed to or contracted COVID-19 while working, includes undocumented workers/*Si usted no puede trabajar a causa de una lesión o contagio o fue expuesto a COVID-19 en su trabajo, incluye trabajadores indocumentados*  
1-844-522-6734

### Valley Oasis Shelter for Victims of Domestic Violence/Centro para víctimas de violencia doméstica

661-945-6736

### Golden State Stimulus / Estimulo Golden State

California will provide a one-time \$600 or \$1,200 payment per tax return. You may receive this payment if you are a CalEITC recipient or an ITIN filer who made \$75,000 or less. / *California proporcionará un pago único de \$600 o \$1,200 por declaración de impuestos. Usted podría recibir este pago si es un beneficiario de CalEITC o un declarante de ITIN que gana \$75,000 o menos.*

**You are eligible for the GSS if you file your taxes on or before October 15. / Usted es elegible para el Golden State Stimulus (GSS, por sus siglas en inglés) si declara sus impuestos el o antes del 15 de octubre.**



## Utilities *Servicios públicos*

### PG&E

Moratorium on service disconnections/*Moratorio de desconexión de servicios*  
1-800-743-5000

### Southern California Edison

Suspending disconnections for customers/*Suspensión de desconexión de servicios de clientes*  
1-800-747-8908

### SoCal Gas

Suspending disconnections/*Suspensión de desconexión de servicios*  
1-909-307-7070



## Food Assistance *Asistencia de comida*

**Call 2-1-1 for Rosamond, California City, & Mojave /Llamar al 2-1-1 para sitios Rosamond, California City y Mojave.**

### South Antelope Valley Emergency Services/ Servicios de Emergencia en el Valle Sur de Antelope

Palmdale, CA 93550  
661-267-5191

### One Love Food Ministry/Ministerio de Comida

661-349-3063

### Sophia Elizabeth Foundation

818-322-8944

### Wayside Chapel

661-256-9222

### CalFresh (food stamps/SNAP)

1-(855) 832-8082

Only for US citizens or residents, or parents of US citizen children./*Solo para ciudadanos o residentes legales, o padres de niños ciudadanos.*

**IMPORTANT COVID-19 MESSAGE: The Center for Disease Control recommends that you wear a cloth face covering in public.  
MENSAJE IMPORTANTE SOBRE COVID-19: El Centro de Control y Prevención de Enfermedades recomienda que utilice una mascarilla de tela en público.**