

# 2020 CENSUS & FREE RESOURCES

## El Censo 2020 y Recursos Gratuitos



### THE CENSUS IS HERE!

- Did you know that the Census
1. Is CONFIDENTIAL and does not ask about immigration status
  2. Determines political representation
  3. Brings \$20,000 to your community over the next 10 years for schools, clinics, roads and more!
  4. Only takes about 10 minutes to fill out!

**Get counted/Hazte contar**  
**www.my2020census.gov**  
**844-330-2020**  
**English & Español**

### ¡LLEGO EL CENSO!

- Usted sabía que el Censo
1. Es CONFIDENTIAL y no tiene preguntas sobre tu estatus migratorio
  2. Determina representación política
  3. Trae \$20 mil a su comunidad durante 10 años para escuelas, clínicas, carreteras y más.
  4. ¡Solo toma 10 minutos para llenar!



This list of free resources was verified by the Dolores Huerta Foundation.  
*Esta lista de recursos gratuitos fue verificado por la fundación Dolores Huerta.*  
Questions?/Preguntas? (661) 322-3033 ext 201



### Food Assistance

#### Asistencia de comida

ALL schools are closed but are providing meals for students/*Todas las escuelas están cerradas pero están dando comida para estudiantes*

Call **2-1-1** for locations throughout Tulare County/*Llamar al 2-1-1 para sitios en todo el condado de Tulare*

#### Food pantry-clothing/despensa y ropa

Love, Inc.  
559-733-8870

#### Food & Shelter/Comida y refugio

Visalia Rescue Mission  
Visalia, Ca  
559-740-4178

#### Food Bank/Banco de Comida

Salvation Army  
Tulare, CA  
559-687-2520

#### CalFresh (food stamps/SNAP)

1-855-832-8082

Only for US citizens or residents, or parents of US citizen children.

*Solo para ciudadanos o residentes legales, o padres de niños ciudadanos.*



### Rent & Mortgage Assistance

#### Ayuda para inquilinos y propietarios

**Homeowners:** Some financial institutions will be offering mortgage payment relief for 90 days to borrowers economically impacted by COVID-19. You must call or contact your financial institution to see if you are eligible for relief.

**Propietario:** Algunas instituciones financieras ofrecerán alivio de pagos de hipotecas por hasta 90 días a los propietarios afectados económicamente por COVID-19. Pero primero debe comunicarse con su institución financiera para ver si usted esta elegible para ayuda.

**Renters:** If you cannot pay all or part of your rent, due to loss of income, contact your landlord, in writing within 7 days of rent being due. If you receive an eviction notice, after contacting your landlord, please contact a legal service.

**Inquilinos:** Si no puede pagar su renta a causa de no tener empleo durante el coronavirus, contacte a su propietario en escrito, 7 días antes del vencimiento de la renta. Si usted recibe una notificación de desalojo después de contactar a su propietario, contacte una agencia legal.

#### Central California Legal Service/Servicio legal de California Central

1-800-675-8001

### Coronavirus Testing CALL FIRST - Examen de Coronavirus LLAMAR PRIMERO

Porterville

Annex

559-781-7242

Altura Center for

Health

559-686-9097

Family Healthcare

Network

559-564-0100

Hillman Healthcare

Center

559-684-4530

Kaweah Delta

covid 19 screening Hotline

559-624-4110

Resource Line 559-624-4640

## Food Bank/Banco de Comida

FoodLink  
559-651-3663

## Food Bank/Banco de Comida

Exeter Food Closet  
559-802-7883

## Free Bottle water/ Agua

embotellada gratis  
Self- Help Enterprise  
559-909-8516

## Bitwise Industries

559-460-7809



## **Mental Health**

*Servicios de salud mental*

### Substance Abuse and Mental Health Services Administration's Disaster Distress/Abuso de sustancias y servicios de salud mental

English: Text "TalkWithUs " to 66746 or call 1-800-985-5990

Español: Mandar mensaje "Hablanos" al 66746 o llamar al 1-800-985-5990 y presione #2

### Crisis Support and Intervention/Apoyo de crisis y intervención

Text "SHARE" to 741741

### Crisis Walk- In Clinic/ Clínica de Crisis

1-800-991-5272

### Mental Health Branch Leadership/ Departamento Liderazgo de Salud Mental

1-800-320-1616  
24-hr. Mental Health Crisis Line/Línea de crisis de salud mental 24 hrs.

### Stress of COVID-19/Estrés de COVI-19

559-600-9276

### Visalia Adult Integrated Clinic

559-623-0900  
Visalia CA

### Suicide Prevention Lifeline/Línea para prevenir suicidio

1-800-2738255

### National Domestic Violence Hotline/ Línea Nacional de Ayuda para Violencia Doméstica

800-799-7233 or text/mande mensaje "LOVEIS" to/a 22522

### National Sexual Assault Hotline/Línea Nacional de Ayuda para Abuso Sexual

1-800-656-4673

## **Internet Services** *Servicios de internet*

### Charter/Spectrum

60 days Free internet for households with students/60 días de servicio de internet para familias con estudiantes  
1-844-488-8395

### Internet Essentials Comcast

Low cost internet service for families/Servicio de internet para familias a bajo costo.  
1-855-846-8376



## **Other Services**

*Otros Servicios*

### Unemployment Claim/Solicitud de desempleo\*

Also for those partially employed/tambien para los que estan parcialmente empleados  
English 1-800-300-5616  
Español 1-800-326-8937

### Disability Insurance/Aseguranza de discapacidad\*

If unable to work due to COVID-19, includes any illness and pregnancy/Si no puede trabajar a causa de COVI-19, incluye cualquier discapacidad y embarazo  
1-800-480-3287

\*For these services you must be US citizen or legal resident/Para estos servicios de arriba tiene que ser ciudadano o residente legal

### Workers Compensation/

### Compensación de trabajadores

If you're unable to work because of injuries or because you were exposed to or contracted COVID-19 while working, includes undocumented workers/Si usted no puede trabajar a causa de una lesión o contagio o fue expuesto a COVID-19 en su trabajo, incluye trabajadores indocumentados  
1-844-522-6734

### Betancourt Scholarship for undocumented families/Fondos para familias indocumentadas en crisis por COVID-19

(360) 524-3664



## **Utilities**

*Servicios públicos*

### PG&E

Moratorium on service disconnections/Moratorio de desconexión de servicios  
1-800-743-5000

### Southern California Edison

Suspending disconnections for customers/Suspensión de desconexión de servicios de clientes  
1-800-747-8908

### SoCal Gas

Suspending disconnections/Suspensión de desconexión de servicios  
1-909-307-7070



## **Immigration Services**

*Servicios migratorios*

### O.L.A. RAZA, INC.

Tulare, CA 93274  
559-684-1470  
Email/Correo electrónico:  
info@olaraza.org



## **Health Services**

*Servicios de Salud*

### Tulare County Department of Social Services/Departamento de servicios sociales del condado de Tulare

800-540-6880

### Tulare County Health & Human Services Agency/Agencia de servicios humanos y de salud del condado de Tulare

800-540-6880



**IMPORTANT COVID-19 MESSAGE: The Center for Disease Control recommends that you wear a cloth face covering in public.**

**MENSAJE IMPORTANTE SOBRE COVID-19: El Centro de Control y Prevención de Enfermedades recomienda que utilice una mascarilla de tela en público.**